

Les Aromates :

4.80€ le sachet

Raconter des Salades : Persil,
Basilic, Origan, Souci

Manger la Mer : Mélisse, Persil, Aneth

Braiser : Origan, Mélisse, Thym, Saugé,
Menthe poivrée, Sarriette

À Point : Saugé, Origan, Hysope

Bottée fatale : Basilic, Origan, Hysope,
Thym

Bonne Miche : Ortie, Origan, Cumin, Souci

Émincé de Basse-cour : Menthe,
Saugé, Souci, Livèche

Souplette : Livèche, Ortie, Saugé

Ces plantes sont cultivées et cueillies manuellement dans le respect du sol et des végétaux.

Les cueillettes sauvages s'effectuent sur des lieux choisis et exempts de toute pollution.

Les plantes sont ensuite séchées dans l'obscurité et à température modérée afin de préserver toutes leurs vertus.

Et pour finir elles sont préparées et mises dans des sachets en kraft sans plastique, pour supprimer toute interaction avec certaines plantes, ni fenêtre, pour les mettre à l'abri de la lumière.

Comment préparer une bonne tisane ?

Une pincée à trois doigts de plantes par tasse ; émietté un peu.

Versez de l'eau frémissante, couvrez et laissez infuser 5 à 10 minutes.

Éventuellement, un petit peu de miel pour sucrer.

C'est prêt !



Mathilde
Beaudouin

Beau Soleil
44680
St Hilaire
de Chaléons

0649289405

feuillesfruitszcompagnie.bio
contact@feuillesfruitszcompagnie.bio

Les Tisanes mélangées : 4.80€ 1z sachet

La Matinale : elle fait partir du bon pied.

Capucine, Thym citron, Zeste de Citron, Cynorhodon

La Fortifiante : elle combat la fatigue.

Mélisse, Serpolet, Romarin, Sarriette

La Bulleuse : elle déleste des soucis.

Verveine, Mélisse, Aubépine

La Fluide : elle draine.

Ortie, Reine des Prés, Bruyère

La Douillette : elle réchauffe.

Reine des prés, Sureau Noir, Marjolaine

La Luciole : elle veille sur le sommeil.

Tilleul, Aubépine, Eschscholtzia

La Pantagruélique : elle aide à digérer.

Origan, Aneth, Coriandre, Fenouil

La Pétillante : elle énergise pour la journée.

Ortie, Menthe poivrée, Cynorhodon

La Potion d'Éole : elle redonne le souffle.

Thym, Hysope, Mauve, Bourrache

La Yogicat : elle détend et donne du tonus.

Ortie, Cassis, Menthe poivrée, Sarriette, Tilleul

La Sautillante : elle remet de l'huile.

Ortie, Cassis, Frêne, Romarin, Bleuet

La Globula : elle fait circuler.

Vigne rouge, Ronce, Achillée millefeuille

La Fémina : elle régule et soulage.

Vigne Rouge, Achillée millefeuille, Sauge, Souci

L'Accoucheuse : elle prépare en douceur.

Sauge, Framboisier

La Mamoune (et son boubou) : elle donne du bon lait.

Fenouil, Aneth, Ortie, Basilic

Les Simples : 3.70€ 1z sachet

Achillée millefeuille

Basilic

Bleuet

Capucine

Coriandre

Fenouil

Hysope

Marjolaine

Mélisse

Menthe poivrée

Menthe verte

Origan

Ortie

Reine des prés

Romarin

Sarriette

Sauge

Souci

Surcau

Tilleul

Thym

Verveine

Vigne rouge

Les poids des sachets varient entre 20 et 35 g, selon le volume de la plante.

Mise en garde :

Les vertus de ces plantes sont reconnues par un usage populaire et par des études scientifiques. Elles doivent être utilisées comme complément alimentaire accompagnées d'une bonne hygiène de vie, ou pour le simple plaisir. Elles ne doivent se substituer en aucun cas à une consultation chez le médecin en cas de maladie avérée ou pour la consommation des enfants et femmes enceintes.

À votre demande je peux composer des tisanes personnalisées... Selon la disponibilité des stocks, la composition des tisanes mélangées peut varier.

Ces indications ne dispensent pas d'une consultation chez un médecin.

Toutes les propriétés sont données à titre informatif et sont extraites des ouvrages des docteurs J. Valnet et J-M. Morel