

Mais aussi :

Les sirops de plantes

Les chutneys

Les pickles

Les confitures

Les sauces pimentées

...

Ces plantes sont cultivées et cueillies manuellement dans le respect du sol et des végétaux.

Les cueillettes sauvages s'effectuent sur des lieux choisis et exempts de toute pollution.

Les plantes sont ensuite séchées dans l'obscurité et à température modérée afin de préserver toutes leurs vertus.

Et pour finir elles sont préparées et mises dans des sachets en kraft sans plastique, pour supprimer toute interaction avec certaines plantes, ni fenêtrer, pour les préserver de la lumière.

Comment préparer une bonne tisane ?

Une bonne pincée à trois doigts de plantes par tasse ; émiettiez un peu.

Versez de l'eau frémissante, couvrez et laissez infuser 5 à 10 minutes.

Éventuellement, un petit peu de miel pour sucrer.

C'est prêt !



Feuilles, Fruits
et Compagnie

Les tisanes

Mathilde
Beaudouin

Beau Soleil
44680
St Hilaire
de Chaléons

0649289405

mathilde.beaudouin@gmail.com
www.feillesfruitsetcompagnie.bio

Les Tisanes mélangées : 5,00€ 1z sachet



Les Simples : 4,00€ 1z sachet

La Matinale : elle fait partir du bon pied.

Thym citron, Guimauve, Sureau, Basilic, Souci. 30g

La Fortifiante : elle combat la fatigue.

Mélicse, Serpolet, Romarin, Sarriette. 30g

La Bullcuse : elle déleste des soucis.

Verveine, Mélicse, Aubépine. 20g

L'Endormie : Elle calme les pensées.

Tulsi, Verveine, Lavande.

La Fluide : elle draine.

Ortie, Reine des Prés, Bruyère. 30g

La Douillette : elle réchauffe.

Reine des prés, Sureau Noir, Marjolaine. 30g

La Luciole : elle veille sur le sommeil.

Tilleul, Aubépine, Eschscholtzia. 30g

La Pantagruélique : elle aide à digérer.

Origan, Aneth, Coriandre, Fenouil. 50g

La Pétillante : elle énercise pour la journée.

Ortie, Menthe poivrée, Cynorhodon. 30g

La Légère : elle élimine.

Cassis, Frêne, Reine des prés, Vigne rouge, Romarin. 30g

La Potion d'Éole : elle redonne le souffle.

Thym, Hysope, Mauve, Bourrache. 30g

La Yogicat : elle détend et donne du tonus.

Ortie, Cassis, Menthe poivrée, Sarriette, Tilleul. 30g

La Sautillante : elle remet de l'huile.

Ortie, Cassis, Frêne, Romarin, Bleuet. 30g

L'Agla : A boire tout froid.

Verveine, Menthe poivrée, Soucis, Bleuet. 25g

La Globula : elle fait circuler.

Vigne rouge, Ronce, Achillée millefeuille. 30g

La Fémina : elle régule et soulage.

Vigne Rouge, Achillée millefeuille, Sauge, Souci. 30g

L'Accoucheuse : elle prépare en douceur.

Sauge, Framboisier. 30g

La Mamoung (et son boubou) : elle donne du bon lait.

Fenouil, Aneth, Ortie, Basilic. 50g

Achillée millefeuille

Basilic

Coriandre

Fenouil

Guimauve

Hysope

Marjolaine

Matricaire

Mauve

Mélicse

Menthe poivrée

Origan

Ortie

Reine des prés

Romarin

Sarriette

Sauge

Souci

Surzau

Tilleul

Thym

Tulsi

Verveine

Vigne rouge ...

Les poids des sachets varient entre 20 et 50 g, selon le volume de la plante.

Mise en garde :

Les vertus de ces plantes sont reconnues par un usage populaire et par des études scientifiques. Elles doivent être utilisées comme complément alimentaire accompagnées d'une bonne hygiène de vie, ou pour le simple plaisir. Elles ne doivent se substituer en aucun cas à une consultation chez le médecin en cas de maladie avérée ou pour la consommation des enfants et femmes enceintes.

À votre demande je peux composer des tisanes personnalisées.... Selon la disponibilité des stocks, la composition des tisanes mélangées peut varier.

Ces indications ne dispensent pas d'une consultation chez un médecin.

Toutes les propriétés sont données à titre informatif et sont extraites des ouvrages des docteurs J. Valnet et J-M. Morel